

Semaine Sainte

2020



*Édition spéciale
"Pâques à la maison"*



BIENVENUE

On est super contents que tu aies choisi de vivre cette *Semaine Sainte* à la maison ! Ce petit livret est là pour t'accompagner de jour en jour, dans ce contexte particulier. Il te propose des points pour prier, une grâce à demander, une démarche quotidienne pour vivre concrètement le thème du jour.

TIP ==> Imprime recto-verso ces 6 pages, coupe-les en suivant le trait du milieu. Assemble-les simplement en les superposant ! Vérifie avec les numéros de pages ! La page centrale est à découper ! ;-)

On te souhaite une belle montée vers Pâques. Sois béni !

La prière ignatienne en 6 étapes

- >> SE METTRE EN PRÉSENCE DE DIEU
- >> IMAGINER LA SCÈNE
- >> DEMANDER UNE GRÂCE
- >> MÉDITER AVEC LA PAROLE
- >> PARLER À DIEU COMME À UN AMI
- >> PRENDRE QUELQUES NOTES

Quelques RDV

9h50 Intro de la journée LIVE, topo, step du jour, intro prière

15h Témoignage

17h30 Questions/Réponses
LIVE

Tout le reste du
programme en ligne

Rejoins-nous online tous les jours sur les pages
Insta et Facebook *Festival Welcome to Paradise*
et pour la liturgie sur directs.chemin-neuf.fr

DIMANCHE DES RAMEAUX

« Mon temps est proche ; c'est chez toi que je veux célébrer la Pâque avec mes disciples »

Lecture de la Passion – Mt 26,14 – 27,66

Grâce – suivre le Christ qui marche vers sa Pâque

Lire le texte de la passion en entier et revenir sur un passage qui me touche particulièrement.

* Repas de Jésus * Prière à Gethsémani * Procès

STEP DU JOUR

#CHOISISTONCADRE

>> Un choix à poser en famille, avec tes coloc's, ceux avec qui tu es confiné... temps de liturgie à vivre ensemble, temps de silence à respecter, moment dans la journée seul...

En parler à ton entourage t'aidera à choisir jusqu'au bout ta semaine et, qui sait, peut-être à en motiver d'autres ? ;-)

>> **Choisis/re-choisis** le lieu – bougie, petit coin prière, icône... – et le temps de ta prière personnelle

>> **Abonne-toi** à FestivalWelcometoParadise sur insta & Facebook et à la page YouTube CheminNeuf NetforGod

N'hésite pas à partager ces liens avec des personnes que tu connais que ça pourrait intéresser ou aider !

Astuce !

On te propose de prier tous les jours avec les textes de la liturgie pour suivre Jésus qui marche vers sa Passion. Les topos en ligne de 10h se référeront à l'évangile du jour.

LUNDI

« La maison fut remplie de l'odeur du parfum. »

L'onction à Béthanie – Jn 12, 1-11

Grâce – entrer dans cette semaine avec tout ce que je suis

- * Marie et le flacon versé – gestes & odeur
- * Réaction de Judas – ses pensées
- * Paroles de Jésus

STEP DU JOUR

#PLONGEDANSLASCENE

>> Pour montrer ta détermination à vivre cette semaine, tu peux changer ton fond d'écran d'ordinateur en choisissant une image qui t'aide à prier.

>> On te propose aujourd'hui de prier d'une manière particulière, pour que tu sois tout entier impliqué dans ce temps de prière ->



Application des sens – L'exercice dure environ 25 minutes

Saint Ignace propose de mettre toutes nos facultés au service de la prière, particulièrement notre imagination.

"L'application des sens" permet de ne plus être seulement spectateur de la scène mais d'y prendre part à travers nos 5 sens. C'est ce qu'on te propose pour ce premier temps de prière de la semaine.

Après t'être mis en présence du Seigneur, tu peux demander une grâce, ensuite tu peux lire le texte une première fois, puis le reprendre et méditer sur les points suivants en fermant les yeux.

>> Commence par **visualiser** les lieux – le village de Béthanie, la maison – entendre les bruits dans la ville. Promène-toi dans les rues.

>> Entre dans la maison de Marthe et Marie, prends part au repas. **Goûte** les plats, **entends** les rires, les discussions, **touche** les coussins, la table... **Vois** qui sont les invités, ce que pensent les personnes présentes.

>> **Regarde** Marie qui ouvre le flacon, entends le silence de l'assemblée, **sens** l'odeur du parfum qui se répand dans la pièce. Observe Jésus qui se laisse faire, **sens** le parfum sur ses pieds.

>> **Écoute** la réaction de Judas, **sens** l'odeur du parfum qui habite maintenant toute la pièce. **Écoute** le silence des autres, les chuchotements. Tu peux continuer d'être présent dans la pièce, où es-tu assis, quelle est l'atmosphère générale ?

>> Écoute la réaction de Jésus, imagine les mouvements, le visage de Marie, de Judas, de Jésus !

>> Tu peux conclure ta prière par un temps où tu parles à Jésus comme à un ami et terminer par une prière que tu aimes bien.

>> Prends quelques notes de ce temps de prière.

MARDI

« L'un de vous me livrera »

Pierre et Judas – Jn 13, 21–33.36–38

Grâce – reconnaître la fidélité du Seigneur dans ma vie

- * Jésus bouleversé annonce la trahison de ses disciples
- * Voir l'embarras des disciples
- * Entendre l'échange entre Pierre et Jésus

STEP DU JOUR

#DIEUESTFIDELE

En ce jour, on assiste à la trahison de Judas et de Pierre, mais ce qui apparaît c'est avant tout la miséricorde et la fidélité de Dieu!

>> Tu peux faire une *timeline* de ta vie, en notant tous les moments où Dieu a été présent de manière particulière, telle parole reçue, moment fort où tu as fait l'expérience de Son Amour... Relire les passages de Dieu nous aide à voir Sa fidélité !

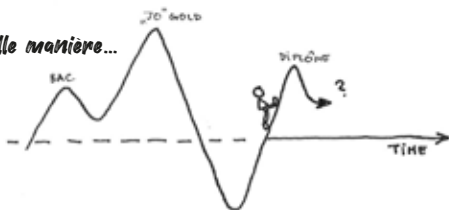
>> En dessous, tu peux noter les moments où tu t'es éloigné(e), où tu as quitté le chemin, où tu es parti(e) sur un autre chemin et si tu vois, quels étaient les raisons, les événements qui t'y ont poussé ?

SPECIAL DU JOUR

RDV 20h30 pour la soirée de louange en LIVE !

Tu peux tracer la **TIMELINE** de ta vie...

de telle ou telle manière...



à toi de jouer...! 6

MERCREDI

« Amen, je vous le dis : l'un de vous va me livrer. »

La trahison de Juda – Mt 26, 14-25

Grâce – voir ce qui m'empêche d'être libre

- * Assister aux préparatifs de la Pâque
- * Entendre les paroles de Jésus qui annonce sa passion
- * S'arrêter sur la réaction des disciples déstabilisés

STEP DU JOUR

#MEDITATIONDUTEXTE

Aujourd'hui on te propose de méditer avec le texte "Tu es en prison", extrait du livre Le cœur du monde, de Hans Urs von Balthasar.

Ce théologien suisse allemand a une manière proche et réaliste de décrire ce que nous pouvons parfois ressentir. En personnalisant Jésus, en parlant à notre place, il met des mots sur ce que nous n'arrivons pas toujours à nommer.

>> Le texte peut être un support pour ta prière, pour un temps de réflexion et t'aider à identifier ces moments où tu manques de liberté, où tu te sens en prison, où tu ne comprends pas...

>> Tu peux aussi, si c'est une chose qui t'aide, écrire toi-même un texte dans ce style en guise de prière, de réponse.

"TU ES EN PRISON" Hans Urs Von Balthasar – "Le cœur du monde"

Mon fils, entre le milieu de la nuit et le froid du matin, au moment où ils me traînaient pour la deuxième fois devant le juge, j'ai séjourné dans ta prison. Seul, battu de verges, objet d'opprobres j'étais enchaîné à un poteau, je pensais à toi et au jour qui allait poindre. Ta prison, je l'ai goûtée ; rien de son odeur de pourriture amère et fade ne m'a été épargné. Toutes les prisons de tous les êtres qui se débattent désespérément contre la liberté de Dieu, je les ai traversées jusqu'à la cellule la plus secrète. Là, au fond, au plus bas de toi-même, dans l'obscurité et la honte de ton impuissance et de ton refus, j'ai choisi ma demeure. De même qu'une petite racine fait se briser les pierres les plus lourdes, ainsi j'ai doucement ébranlé la paroi de ta prison. Maintenant encore tu te raidis avec la force du désespoir contre mon amour, mais déjà ton bras commence à faiblir, peu à peu tu cèdes à ma poussée.

Je ne révélerai pas le mystère par la force duquel j'ai surmonté ton désespoir (...) Ma grâce a pu le réaliser : voilà ce qui importe seul. Lorsque, enfermé en toi-même, tu méditais avec angoisse sur la profondeur de ton échec, tu étais étrangement divisé en ton être, tu étais séparé de toi-même. Ton unité – dans cet embrassement douloureux de la volupté et du repentir – était une pure apparence. Légèrement, sans que tu le remarques, je t'ai dissocié, et je t'ai donné ainsi la véritable unité.

Tu ne t'inquiètes plus de progresser et c'est bien ainsi. Tu ne ferais jamais que progresser en direction de toi-même. Jamais les pas accomplis par toi ne t'auraient fait réellement avancer. Au présent dépose tout souci au sujet de toi-même, laisse le mort enterrer ce qui est mort, détourne ton regard de la misère de tes liens et dirige vers ma misère un long regard attentif. Tu verras ce que tu ne voulais pas croire. Ta prison est devenue ma prison, et ma liberté ta liberté. Ne cherche pas à savoir comment cela est arrivé, mais réjouis-toi et rends grâce.

JEUDI SAINT

« Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde,
les aima jusqu'au bout. »

Le lavement des pieds – Jean 13, 1-15

Grâce – me laisser approcher par le Christ

- * Jésus se prépare en silence
- * Réaction vive de Pierre, « non, jamais »
- * Jésus enseigne et se donne en exemple

C'est la fête de la vie communautaire en ce jour !

*Considère la petite cellule où tu vis – famille, coloc', amis...
– comme ta petite communauté.*

Si tu es seul, n'hésite pas à appeler un ami/famille....

*Tu peux prendre le temps de préparer un pain de Pâques
= bonne brioche – et de le partager ! :-)*



STEP DU JOUR

#PARTAGE&REPAS

Deux manières de partager : le pain et la parole !

>> En partageant ce pain, avec tes coloc's, ta famille, tes amis... profite-en pour partager un moment important, un souvenir, un rêve, une chose plus surprenante que tu découvres ces temps ...?

Deux possibilités pour introduire ce partage

>> Pour favoriser le partage, voilà 10 petites questions à distribuer à ceux qui t'entourent ! Sous forme de jeu, c'est toujours plus simple et sympa ! - Questions p.12

ou...

>> Selon avec qui tu es et si tu le souhaites, il est aussi possible de proposer un temps de partage où tout le monde a la même question.

Nous te proposons trois pistes. Partager :

- * Une chose qui me donne de la joie
- * Un défi dans notre vie ensemble
- * Quel passage je suis appelé à vivre dans notre « petite communauté »

>> **Si tu es seul**, tu peux partager autour de ces trois questions avec un ami au téléphone: une joie, un défi, un passage dans ton confinement seul

SPECIAL DU JOUR

RDV 19h pour la célébration de la Cène du Seigneur

RECETTE - PAIN de Pâques

BRIOCHE MOELLEUSE ET LÉGÈRE, FACILE À RÉALISER. CE PAIN TRADITIONNEL JUIF EST RÉALISÉ À L'OCCASION DU SHABBAT. LE SECRET DE CETTE RECETTE RÉSIDE DANS LES ÉTAPES DE FAÇONNAGE ET DANS LA QUALITÉ DE LEVURE.

Ingédients

- 500 GR DE FARINE
- 10 GR DE LEVURE FRAÎCHE OU DE BOULANGER
- 1 ŒUF DE MOYEN CALIBRE
- 1 JAUNE D'ŒUF
- 10 GR DE SEL
- 50 GR DE SUCRE
- 50 ML D'HUILE DE TOURNESOL
- 200 ML D'EAU TIÈDE
- QUELQUES GRAINES DE SÉSAME OU GROS SEL



*Envoyez-nous la photo de
ton chef d'œuvre !! :-D*

STEP 1

DANS UN GRAND SALADIER, ÉMIETTEZ LA LEVURE ET DÉLAYER-LA DANS L'EAU TIÈDE. AJOUTEZ LA FARINE, LE SUCRE, LE SEL, L'HUILE ET UN ŒUF. PÉTRISSEZ 10 MINUTES JUSQU'À OBTENIR UNE PÂTE SOUPLE. PUIS, LAISSEZ REPOSER PENDANT 3H EN COUVRANT D'UN TORCHON HUMIDE. LA PÂTE AURA DOUBLÉ DE VOLUME.

STEP 2

SAUPOUDREZ UNE POIGNÉE DE FARINE SUR VOTRE PLAN DE TRAVAIL. DÉGAZEZ LA PÂTE AVEC VOTRE POING POUR ENLEVER L'AIR, CELA VOUS ÉVITERA LES BULLES D'AIR DISGRACIEUSES À LA CUISSON. PUIS, ÉTALEZ LA PÂTE FINEMENT AU ROULEAU À PÂTISSERIE. ENSUITE, FORMEZ 3 BOUDINS PUIS TRESSEZ-LES AFIN D'OBTENIR DES HALLOT TRESSÉS. PUIS LAISSEZ POSER UNE SECONDE FOIS PENDANT UNE HEURE.


STEP 3

PRÉCHAUFFEZ VOTRE FOUR À 180°. BATTEZ VOTRE JAUNE D'ŒUF À L'AIDE D'UNE FOURCHETTE AVANT DE BADIGEONNER VOS PAINS DE SHABBAT. PARSEMEZ DE GRAINES DE SÉSAME AVANT D'ENFOURNER PENDANT 20-25 MINUTES. SURVEILLEZ LA CUISSON.

Astuce !

POUR RÉUSSIR CETTE RECETTE DE PAIN DE PÂQUES, APPELÉ AUSSI PAIN DE SHABBAT, LES DEUX TEMPS DE REPOS SONT IMPORTANTS. CELA VOUS ÉVITERA D'AVOIR DES BRIOCHEs CRAQUELÉES APRÈS CUISSON. VOUS POUVEZ FAIRE LEVER VOS PÂTES DANS UN FOUR À 40° POUR ACCÉLÉRER LA POUSSE. POUR LES GRAINES, VOUS POUVEZ LES VARIER OU LES MÉLANGEZ PAR EXEMPLE, DES GRAINES DE SÉSAME ET NIGELLE.

Bonne dégustation !



*Une chose qui me
ferait plaisir de
manger à Pâques*

*Dans 5 ans.
je m'imagine*

*Un service que
j'aime bien rendre.*

*Nommer 3 qualités et 3
défauts de moi.*

Chacun autour de la table
est ensuite invité à partager

*Un moment qui m'a touché
depuis le début du
confinement.*

Chacun autour de la table
est ensuite invité à partager

*Si je rencontrais Dieu
demain, qu'est ce que
j'aimerais lui demander ?*

*Une chose plus difficile
depuis le confinement.*

Chacun autour de la table
est ensuite invité à partager

*Une chose que j'aime
dans notre vie ensemble*

Partage un rêve...



*Si j'étais un animal...
Je serais ... Pourquoi ?*

=> DÉCOUPE OU RECOPIE !

VENDRÉDI SAINT

« J'ai soif. »

La Passion – Jn 18, 1 – 19, 42

Grâce – contempler Jésus qui donne sa vie pour moi

Lire le texte de la passion en entier et revenir sur un passage qui me touche particulièrement.



STEP DU JOUR

#DESERT&JEÛNE

Jeûne - Le vendredi Saint est un des 2 jours de jeûne officiel de l'Église catholique. En ce jour, nous te proposons simplement de vivre ce jeûne, si tu le peux et souhaites, en communion avec l'Église. Tu peux jeûner au pain et boissons chaudes la journée et prendre un repas léger le soir.

Désert - Pourquoi ne pas profiter de cette journée pour vivre un temps de désert, de silence et de prière plus long que d'habitude ?

Astuces ! pour vivre ce temps de désert

>> Choisis ce que tu désires vivre, le temps de ton désert, avec quel texte tu souhaites prier

>> Partage à ton entourage que tu souhaites prendre un temps plus en silence aujourd'hui

>> Déconnecte-toi au moins 4h de tout média - par exemple de 10h30 à 15h, après l'intro du jour

>> Tu peux lire et méditer un des textes de la Passion dans l'un des 4 évangiles, prendre un temps d'intercession, relire le texte proposé mercredi. Il s'agit de contempler Jésus qui se donne jusqu'au bout, librement et par amour pour moi.

SPECIAL DU JOUR

RDV 15h pour le Chemin de Croix !

& 19h pour l'office de la Croix

SAMEDI SAINT

C'est un jour particulier, entre le Vendredi Saint tumultueux de la Passion de Jésus et sa Résurrection que nous attendons. C'est un jour où RIEN, a priori, ne se passe. C'est le Grand Silence sur Terre... et pourtant, un événement qui va changer le monde se prépare ! Le texte à côté peut nourrir ta prière du jour.

STEP DU JOUR

#PRÉPARETOIALAFÊTE #RÉCONCILIATION

>> Prends 1h dans la journée pour faire le point et te **réconcilier**, avec toi-même, avec Dieu, avec les autres.

>> Tu peux **écrire une lettre ou prendre le temps de parler** à quelqu'un, pour le remercier ou pour partager ce qui a été plus difficile, une chose que tu n'as pas comprise, qui t'a blessé(e)... oser un pas de réconciliation avant la fête.

>> Pas possible de vivre le **sacrement de réconciliation** comme d'habitude cette année, mais il est quand même possible de vivre ce pardon en prenant le temps de t'adresser au Seigneur et de nommer ce qui te sépare de Lui, puis d'accueillir Sa miséricorde !

Astuce !

Tu peux te faire une **playlist «réco»** pour vivre ce temps en musique ! Tu peux aussi **préparer les textes** de la liturgie de ce soir afin de les avoir avec toi pour les lire pendant la célébration et ne pas être simplement spectateur ! **Prépare aussi la pièce** où tu vivras la Vigile Pascale pour y mettre une atmosphère de prière – bougie, icône, lumière...

"Éveille-toi. ô toi qui dors" -

HOMÉLIE ANCIENNE POUR LE GRAND ET SAINT SAMEDI

Que se passe-t-il ? Aujourd'hui, grand silence sur la terre ; grand silence et ensuite solitude parce que le Roi sommeille. La terre a tremblé et elle s'est apaisée, parce que Dieu s'est endormi dans la chair et il a éveillé ceux qui dorment depuis les origines. Dieu est mort dans la chair et le séjour des morts s'est mis à trembler. ~

C'est le premier homme qu'il va chercher, comme la brebis perdue. Il veut aussi visiter ceux qui demeurent dans les ténèbres et dans l'ombre de la mort. Oui. c'est vers Adam captif, en même temps que vers Ève, captive elle aussi, que Dieu se dirige, et son Fils avec lui, pour les délivrer de leurs douleurs. ~

Le Seigneur s'est avancé vers eux, muni de la croix, l'arme de sa victoire. Lorsqu'il le vit, Adam, le premier homme, se frappant la poitrine dans sa stupeur, s'écria vers tous les autres : « Mon Seigneur avec nous tous ! » Et le Christ répondit à Adam : « Et avec ton esprit ». Il le prend par la main et le relève en disant : Éveille-toi, ô toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et le Christ t'illuminera.

« C'est moi ton Dieu, qui, pour toi, suis devenu ton fils ; c'est moi qui, pour toi et pour tes descendants, te parle maintenant et qui, par ma puissance, ordonne à ceux qui sont dans les chaînes : Sortez. À ceux qui sont dans les ténèbres : Soyez illuminés. À ceux qui sont endormis : Relevez-vous.

« Je te l'ordonne : Éveille-toi, ô toi qui dors, je ne t'ai pas créé pour que tu demeures captif du séjour des morts. Relève-toi d'entre les morts : moi, je suis la vie des morts. Lève-toi, œuvre de mes mains ; lève-toi, mon semblable qui as été créé à mon image. Éveille-toi, sortons d'ici. Car tu es en moi, et moi en toi, nous sommes une seule personne indivisible.

« C'est pour toi que moi, ton Dieu, je suis devenu ton fils ; c'est pour toi que moi, le Maître, j'ai pris ta forme d'esclave ; c'est pour toi que moi, qui domine les cieux, je suis venu sur la terre et au-dessous de la terre ; c'est pour toi, l'homme, que je suis devenu comme un homme abandonné, libre entre les morts ; c'est pour toi, qui es sorti du jardin, que j'ai été livré aux Juifs dans un jardin et que j'ai été crucifié dans un jardin.

« Vois les crachats sur mon visage ; c'est pour toi que je les ai subis afin de te ramener à ton premier souffle de vie. Vois les soufflets sur mes joues : je les ai subis pour rétablir ta forme défigurée afin de la restaurer à mon image.

« Vois la flagellation sur mon dos, que j'ai subie pour éloigner le fardeau de tes péchés qui pesait sur ton dos. Vois mes mains solidement clouées au bois, à cause de toi qui as péché en tendant la main vers le bois. ~

« Je me suis endormi sur la croix, et la lance a pénétré dans mon côté, à cause de toi qui t'es endormi dans le paradis et, de ton côté, tu as donné naissance à Ève. Mon côté a guéri la douleur de ton côté ; mon sommeil va te tirer du sommeil des enfers. Ma lance a arrêté la lance qui se tournait vers toi.

« Lève-toi, partons d'ici. L'ennemi t'a fait sortir de la terre du paradis ; moi je ne t'installerai plus dans le paradis, mais sur un trône céleste. Je t'ai écarté de l'arbre symbolique de la vie ; mais voici que moi, qui suis la vie, je ne fais qu'un avec toi. J'ai posté les chérubins pour qu'ils te gardent comme un serviteur ; je fais maintenant que les chérubins t'adorent comme un Dieu. ~

« Le trône des chérubins est préparé, les porteurs sont alertés, le lit nuptial est dressé, les aliments sont apprêtés, les tentes et les demeures éternelles le sont aussi. Les trésors du bonheur sont ouverts et le royaume des cieux est prêt de toute éternité. »

PÂQUES

Joyeuses Pâques !

« Il vit et il cru. »

La Résurrection - Jn 20, 1-9

Grâce - rencontrer Jésus ressuscité

- * Marie Madeleine au tombeau
- * Empressement des disciples
- * Les disciples voient et croient !

LE CHRIST EST RESSUSCITÉ !

... et tu réponds :

IL EST VRAIMENT RESSUSCITÉ !



STEP DU JOUR

#SHARETHEJOY !!

>> **LOUANGE** ! En ce jour de la Résurrection, pourquoi ne pas sortir... sur ton balcon, dans ton jardin, ou ouvrir la fenêtre et LOUER, parce que Dieu est Vainqueur !

>> Petit **défi évangélisation** : choisis 5 personnes de ton entourage qui ne fêtent pas Pâques comme toi pour leur partager la Joie de ce jour !

>> RDV pour regarder et partager la **vidéo surprise** de Pâques - sortie samedi après-midi - sur les réseaux sociaux !



SPECIAL DU JOUR

**RDV 21h pour la soirée de louange en LIVE
et un AFTER !**

RELECTURE de la SEMAINE

"Relire" permet de cueillir les fruits du passage de Dieu dans notre vie et nous aide à ne pas oublier ce que nous avons reçu !

STEP DU JOUR

#RELECTUREDELASEMAINE

>> Tu peux te **remémorer la semaine**, relire tes notes de prière et te rappeler les moments qui ont été importants pour toi

- * Telle parole, telle attitude de Jésus, tel passage,
- * Tel moment partagé avec d'autres, telle liturgie...

Ce que je veux retenir :

.....

.....

.....

.....

Notre aventure se termine ...

On espère que tu as passé une semaine de grâces, que tu as eu l'occasion de partager de beaux moments avec ceux qui t'entourent et que tu as pu rencontrer Jésus, apprendre à mieux le connaître !

*N'hésite pas à envoyer un petit retour, témoignage de ce que tu as vécu pendant cette **Edition spéciale** de "Pâques à la maison". On sera heureux de lire ce que le Seigneur a fait pour toi !*

**ON TE DONNE
RENDEZ-VOUS
CET ÉTÉ
POUR LE FESTIVAL !**



DU 2 AU 9 AOÛT 2020

**DÉCOUVRE BIENTÔT LA PROGRAMMATION SUR
WWW.WELCOMETOPARADISE.FR/**

UNE PAROLE



« Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. »

Jean 20, 20